

## ODWOŁANIE ALARMU POWODZIOWEGO CZYLI PO POWODZI

- Sprawdź czy nie ma widocznych uszkodzeń konstrukcji budynku mieszkalnego,
- Nie używaj otwartego ognia, przed upewnieniem się czy nie ulatnia się gaz,
- Nie włączaj samodzielnie instalacji gazowej i prądu,
- Nie używaj wody z wodociągów lub ze studni przed komunikatem służb sanitarnych o dopuszczeniu wody do spożycia, a także bez uprzedniego przegotowania (min. 10 min.),
- Wywietrz mieszkanie, zasłoń wybite okna, zabezpiecz dom przed dodatkowymi zniszczeniami,
- Wyrzuć wszystkie produkty żywnościowe i leki, które miały kontakt z wodą powodziową,
- Jeśli to możliwe unikaj kontaktu z wodą powodziową, może być skażona.

### IDENTYFIKATOR

Imię i Nazwisko .....

PESEL:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Grupa krwi Rh .....

Data i miejsce urodzenia .....

Imiona rodziców .....

Miejsce zamieszkania .....

Telefon i adres kontaktowy (1) .....

Telefon i adres kontaktowy (2) .....

Schorzenia, przeciwwskazania lekarskie .....

### Inne



- Latarka z kompletem zapasowych baterii,
- Radiodiodniak baterijny,
- Telefon komórkowy,
- Środki sygnalizacyjne (choregiewki, latarka sygnalizacyjna),
- Środki higieny osobistej.

### Apteczka



- Leki, które aktualnie zażywasz,
- Tabletki przeciwbólowe,
- Tabletki przeciw bieguncie,
- Tabletki przeciw chorobie lokomocyjnej,
- Woda utleniona,
- Środki opatrunkowe (bandaże, plaster, plaster z gazą, bandaże elastyczne),
- Nożyczki.

### Żywność



- Trwałe pieczywo (suchary, chleb chrupki itp.)
- Konsery mięsne + otwieracz,
- Dżemy, powidła,
- Czekolada,
- Woda niegazowana (1,5 l / os./doba).

### Dokumenty



- Dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, dowód rejestracyjny pojazdu,
- Ostatnie świadectwo szkolne, dyplom ukończenia uczelni,
- Polisy ubezpieczeniowe lub ich numery,
- Ostatnie wyniki badań lekarskich,
- Legitymacja ubezpieczeniowa,
- Pieniądże, czeki, karty kredytowe, akcje, wyroby jubilerskie itp.,
- Inne ważne dokumenty.

Wydział Zarządzania Kryzysowego  
Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Poznaniu

## PORADNIK PRZECIWPOWODZIOWY



# POWÓDŹ!

Czy wiesz  
jak się zachować?



[www.poznan.uw.gov.pl/czk](http://www.poznan.uw.gov.pl/czk)  
e-mail: [zk@poznan.uw.gov.pl](mailto:zk@poznan.uw.gov.pl)

## DOWIEDZ SIĘ OD WŁADZ LOKALNYCH

- Czy mieszkasz na terenie zagrożonym powodzią?
- Czy miejsce Twojego zamieszkania (mieszkania, domu) trzeba (można) oraz jak zabezpieczyć przed powodzią?
- Czy materiały niezbędne do zabezpieczenia domu (gospodarstwa, mieszkania) musisz zgromadzić sam, czy pomogą Ci w tym władze lokalne (wójt, burmistrz, prezydent)?

## PRZYGOTUJ SIEBIE I SWOJĄ RODZINĘ NA WYPADEK POWODZI

- Zrób listę dokumentów, które musisz zabezpieczyć przed utratą lub zniszczeniem,
- Jeśli jesteś ubezpieczony, sprawdź czy polisa obejmuje skutki powodzi, jeśli nie, to rozważ możliwość dodatkowego ubezpieczenia,
- Przygotuj karty identyfikacyjne dla członków rodziny,
- Określ zasady komunikowania się i miejsca spotkania w razie rozłąki spowodowanej ewakuacją,
- Zrób listę wyposażenia domowego, które będzie trzeba przenieść na wyższe kondygnacje budynku,
- Zrób listę żywności jaka pozwoli Twojej rodzinie przeżyć przez 2-3 dni,
- Przygotuj listę sprzętu (niezbędny) jaki pozwoli Twojej rodzinie przetrwać 2-3 dni,
- Ustal z członkami rodziny zakres czynności jaki każdy będzie musiał wykonać po ogłoszeniu alarmu powodziowego,
- Zrób listę lekarstw jakie aktualnie używasz i jakie musisz mieć oraz inne w ramach apteczki pierwszej pomocy,
- Dowiedz się gdzie są zastępcze miejsca zakwaterowania i jak się tam przemieścić,
- Sprawdź czy masz sprawny radiodbiornik zasilany z sieci i baterii oraz latarkę, najlepiej kilka.

## POGOTOWIE PRZECIWPOWODZIOWE czyli przed powodzią

- Zgodnie z wcześniejszymi przygotowanymi wykazami zgromadź i zabezpiecz przed wilgocią (najlepiej w szczelnie zamkniętych workach foliowych):
  - dokumenty i kosztowności w jednym miejscu,
  - lekarstwa i apteczkę 1 pomocy, ubrania i żywność,
  - niezbędne pomoce (narzędzia i inny sprzęt jaki uznasz za niezbędny);
- Powtórz z wszystkimi członkami rodziny czynności w zakresie ewakuacji i wyłączenia prądu, gazu, wody;
- Przygotuj miejsce na górnych kondygnacjach budynku dla wyposażenia domowego z niższych pięter (najbardziej wartościowe dla ciebie wyposażenie już możesz tam przenieść);
- Sprawdź czy wszyscy członkowie rodziny posiadają identyfikatory;
- Włącz radiodbiornik i nasłuchuj komunikatów lokalnej i regionalnej („Radio Merkury”) stacji radiowej;
- Jeśli posiadasz samochód osobowy lub inny środek lokomocji, napełnij zbiornik paliwa do pełna, przygotuj mapę drogową;
- Jeśli posiadasz telefon komórkowy, miej go zawsze naładowany;
- Postępuj według ogłaszanych komunikatów, stosuj się do poleceń lokalnych władz.

## ALARM POWODZIOWY czyli w czasie powodzi

- Prowadź nasłuch lokalnej (regionalnej) stacji radiowej lub telewizyjnej, postępuj zgodnie z treścią komunikatów,
- Jeśli w okolicy twojego zamieszkania znajduje się osoba kierująca akcją przeciwpowodziową, stosuj się do jej poleceń,
- Wszystkie polecenia wykonuj szybko i zdecydowanie,
- Wyłącz prąd, gaz i wodę,
- Przenieś wcześniej wytypowane mienie na wyższe kondygnacje,

- W trakcie ewakuacji zabierz tylko niezbędne, wcześniej przygotowane rzeczy,
- Jeśli na drogach znajdują się ustawione bariery, nie przekraczaj ich, są dla Twojego bezpieczeństwa,
- Jeśli powódź zaskoczyła Cię w terenie:
  - ewakuuj się szybko i zdecydowanie,
  - kieruj się na wyżej położone tereny, z dala od rzeki, potoku lub kanalizacji burzowej,
  - jeśli twój samochód się zatrzyma nie naprawiaj go, natychmiast rozpozniń wędrówkę pieszo na wyżej położone tereny;
- Gdy powódź zaskoczyła Cię w domu:
  - przeprowadź wszystkich członków swojej rodziny na wyższe kondygnacje budynku,
  - jeśli zdążyłeś, przenieś wcześniej zaplanowane wyposażenie na wyższe kondygnacje budynku;
- Jeśli telefon przestanie działać, użyj kolorów do komunikacji ze służbami ratowniczymi.

### SYGNALIZACJA KOLORAMI:



potrzeba ewakuacji



potrzeba pomocy medycznej



potrzeba wody i żywności

### TELEFONY ALARMOWE

Telefon ratunkowy (sieci komórkowe) .....	112
Policja .....	997
Straż pożarna .....	998
Pogotowie ratunkowe .....	999
Pogotowie energetyczne .....	.....
Pogotowie gazowe .....	.....
Pogotowie wodno-kanalizacyjne .....	.....
Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego .....	.....